جمجمه یک جعبه استخوانی محکمی است که محتوی مغز ـ مایع مغزی نخاعی و عروق خونی است. این حفره استخوانی به وسیله پرده ای از جنس سخت شامه به نام تنتوریوم که در آن سوراخی به نام سوراخ تنتوریوم وجود دارد به دو فضای بالا و پایین تقسیم می شود و در فضای بالا نیمکره های مغزی و در فضای پایین مخچه و ساقه مغز قرار دارند.

مغز در حدود 85% مایع مغزی نخاعی، 10% خون و 5% حجم داخل جمجه را تشکیل
می دهد.

فشار طبیعی داخل جمجمه کمتر از 15 میلی متر جیوه می باشد و اگر به صورت مداوم بیش از 20 میلی متر جیوه باشد غیر طبیعی محسوب می شود.

1

**علل افزایش فشار داخل جمجمه:**

1ـ آسیب ناشی از ضربه های مغزی

2ـ پاره شدن آنوریسم داخل جمجمه

3ـ تومورهای مغزی

4ـ هیدروسفالی

5ـ خونریزی خودبخود داخل مغز

6ـ عفونت های مغزی

7ـ ترمبوز سینوس های وریدی

8ـ بعضی از داروها

**علایم افزایش فشار داخل جمجمه:**

1ـ اولین علامت آن کاهش هوشیاری است.

2ـ سردرد در بیماران هوشیار که صبح ها شدیدتر است و با فعالیت افزایش می یابد.

2

3ـ تهوع و استفراغ جهنده که از علائم دیررس است.

4ـ سرگیجه به صورت احساس سبکی سر

5ـ اختلال بینایی

6ـ اختلال شعور

7ـ ادم بینایی

8ـ سفتی گردن

9ـ بالا رفتن فشار خون

در کلیه بیماران مشکوک به افزایش فشار داخل جمجمه بایستی گرافی از مغز به عمل آید و قبل از انجام آن کشیدن آب کمر ممنوع است . اما اگر در CT مشخص نشد و به خونریزی یا مننژیت شک وجود داشت می توان با احتیاط آب کمر را کشید.

3

**درمان افزایش فشار داخل جمجمه:**

1ـ استفاده از حجم دهنده های ادرار

2ـ محدودیت مصرف مایعات

3ـ زیاد کردن اکسیژن بیمار

4ـ کاهش دمای بدن

5 ـ استفاده از کورتون ها

در صورتی که مؤثر نبود اقدام به جراحی می کنند.

**مراقبت در منزل:**

1ـ زیر 30 درجه بالاتر باشد

2ـ جلوگیری از انجام فعالیت هایی مثل عطسه ـ سرفه یا مانوروالسالوا

3ـ استفاده از ملین

4

4ـ رژیم پر فیبر

5ـ جلوگیری از ساکشن کردن

6ـ جلوگیری از خم شدن مفصل لگن

7ـ ایجاد محیط آرام و بدون سر و صدا

**منبع:**

ـ بیماری های شایع در پرستاری مغز و اعصاب ـ پرستاری بیماری های مغز و اعصاب

ـ اینترنت

5



**دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی جهرم**

**مرکز آموزشی ـ درمانی پیمانیه**

افزایش فشار داخل جمجمه



**تهیه کننده :**

**طاهره امینی نژاد (کارشناس پرستاری)**

**(آموزش به بیمار)**

**بازبینی توسط: میترا صادقی (سوپروایزر آموزشی)**

**تیر ماه 1395**